JADŁOSPIS ŻŁOBEK				31.03.2025		
	Wartości odżywcze jadłospisu	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
poniedziałek	E [kcal]: 959.85 , B [g]: 41.82 , T [g]: 35.74 , W [g]: 122.14	Kawa INKA na mleku z wanilią (220ml) 1,7, Pieczywo mieszane z masłem (40g/5g) 1,7, parówki z szynki (30g), domowy sos pomidorowy ala ketczup (10g), papryka, rukola (50g)	Jabłko (50g)	Rosół z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (250ml) 1,3,9,	Kotlet mielony drobiowy z pieca (60g) 1,3, ziemniaki gotowane (130g), mizeria z jogurtem (70g) 7, , kompot wieloowocowy bez cukru (200ml)	Ciasto marchewkowe (30g) 1,3, domowe mleko czekoladowe z miodem (120ml) 6,7,
DIETA BEZMLECZNA		kawa inka na napoju sojowym 1,6, margaryna 100% roślinna, reszta jw		jw.	Mizeria z jogurtem kokosowym, reszta jw.	Napój owsiany z gorzką czekoladą 1,6, reszta jw.
^Wartości odżywcze odnoszą się do jadłospisu podstawowego; Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (lista alergenów zamieszczona obok); Zastrzega się możliwość wprowadzania zmian do jadłospisu; Przez cały czas dostępna ciepła woda do picia. Jadłospis jako średnia ważona dla grupy wiekowej 1-3 lat; E-energia, B-białko, T-tłuszcz, W-węglowodany						

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez : dietetyk dziecięcy Monika Zaremba-Dragan Jadłospis sprawdzony przez: dietetyk Łukasz Zawidzki